

# Speiseplan

KW 05 2012

	Hauptgericht 1 – H1 vegetarisch	Hauptgericht 2 – H2	Nudeln mit	Dessert
<b>Montag 30.1.</b>	Grillgemüsetopf mit Kamutreis	Putenfleisch aus dem Ofen mit Sauerahmgemüsesoße und Kamutreis	Tomatensoße	Heidelbeersahnejoghurt
<b>Dienstag 31.1.</b>	Schupfnudeln mit Sauerkraut	Schupfnudeln mit Sauerkraut und Speck (S*)	Tomatensoße	Zitronenquarkcreme
<b>Mittwoch 1.2.</b> <b>9:45 Pausenfrühstück</b>	auf Schülerwunsch ☺ Frühlingsrolle mit Reis, süßsaurer Soße und Gemüse mit Sojasoße	-----	Kräutersahnesoße oder Tomatensoße	Vanillepudding oder Karamellpudding
<b>Donnerstag 2.2.</b>	Semmelknödel mit Paprika-Pilzgemüse	Nudeln bolognese (R/S*)	Tomatensoße	Apfelkuchen mit Schokoüberzug
<b>Freitag 3.2.</b>	Pizza Margherita mit Salat	Pizza Salami (S*) mit Salat	-----	Mousse au Chocolat

Täglich Bio-Salatbuffet

Öffnungszeiten: 9:45 bis 10 Uhr und 12:15 bis 13:45 Uhr

\*R = Rind; \*S = Schwein